








# Menüplan T-LUNCH Restaurant | KW 51

Tlunch		Montag 17.12.2018	Dienstag 18.12.2018	Mittwoch 19.12.2018	Donnerstag 20.12.2018	Freitag 21.12.2018
<b>Klare Suppe</b>	€ 1.80	<b>Täglich eine frisch gekochte Bouillon mit der "Suppeneinlage des Tages"</b> wie z.B.: Fleischstrudel, Kräuterfrittaten, Grießknockerl, Wurzelgemüse & frische Kräuter				
<b>Tagessuppe</b>	€ 1.80	<b>Maiscremesuppe</b> Petersilie 200 kcal AG	<b>Gemüsecremesuppe</b> Kräuter 200 kcal   G	<b>Mexikanische Bohnensuppe</b> Chili 180 kcal	<b>Französische Zwiebelsuppe</b> Käsecroutons 240 kcal   GAC	<b>Zucchini-cremesuppe</b> Kresse 260 kcal   AGLF
<b>Salatbuffet</b>		<b>Gartenfrisches Salat- &amp; Vorspeisenbuffet - reichhaltig, modern &amp; leicht</b> - Auswahl an frischen Salaten, Rohkost, sowie diverse Vorspeisensalate Joghurt-, Balsamico- & Kürbiskern dressing - Auswahl an diversen Essigen & Ölen Das gesunde Plus - Sonnenbunnenkerne, Kürbiskerne, Croutons & frische Kräuter				
<b>M*Pizza</b>	€ 6.30	<b>Mamma Mia Speziale</b> Pomodorosauce   Käse   Rohschinken   Ei   Rucola   Mozzarella 840 kcal   AGC				
	5,90	<b>Alba</b> Pomodorosauce   Käse   Speck   Spinat 800 kcal   AG	<b>Taverna</b> Pomodorosauce   Käse   Schinken   Salami   Pepperocini 840 kcal   AG	<b>Cardinale</b> Pomodorosauce   Käse   Käse   Schinken 860 kcal   AG	<b>Romana</b> Pomodorosauce   Käse   Speck   Sardellen   Pfefferoni 920 kcal   AGD	<b>Vegetale</b> Pomodorosauce   Käse   Spinat   Mais   Schafkäse   Olive 800 kcal   CAG
<b>Tagesteller vegetarisch</b>	€ 4.60	<b>Spinat-Schafkäsestrudel</b> Tzatziki 450 kcal   ACG 	<b>Veggie Burger</b> Potatoe Wedges   Sour Cream 510 kcal   CAGLMNF	<b>Zucchini-Karottenlaibchen</b> Sonnenblumenkerne   Blattsalat Schnittlauchrahmsauce   450 kcal   CAGLF 	<b>Gemüsecurry</b> Zucchini   Pak Choi   Karotten   Kichererbsen   Petersilie   Pitabrot 	<b>Gebackene Apfelradl</b> Vanillesauce   Zimtucker 660 kcal   CAG
<b>Tagesteller</b>	€ 4.60	<b>Spaghetti Bolognese</b> Parmesan   frischer Basilikum 890 kcal CAGL	<b>Rahmschinkenleckerl</b> Grüner Salat   Hausdressing 870 kcal / ACGM	<b>Rindersaftgulasch</b> Semmelknödel 720 kcal   ACGLF	<b>Gebackener Hühnerschnitzel</b> Petersilerdäpfel   Preiselbeeren 640 kcal   CAG	<b>Gebratenes Barschfilet</b> Gegrilltes Gemüse   Basmatireis   Kräuteroilivenöl 530 kcal   DA
<b>Frisch vom Wok</b>		<b>Chop Suey</b> Rind-Schwein-Hühnerfleisch   Karotten   Chinakohl   Bambus   Pilze   Glasnudein € 7,80   545 kcal   AFLN	<b>Sambal Rind</b> Bambus   Koriander   Zuckerschoten   Mie-nudeln € 7,80   510 kcal   ALFC	<b>Gong Bao vom Huhn</b> Zucchini   Sojasprossen   Jasminreis € 7,80   630 kcal   AF	<b>Schweinefilet</b> Ketchup-Manissauce   Zucchini   Karotten   Chinakohl   Reis € 7,50   570 kcal   AF	<b>Gemüsewok mit Tofu</b> Pak Choi   Zucchini   Karotten   Limettenreis 
<b>Frisch vom Grill</b>		<b>Gebackener Emmentaler</b>  Gebackener Schweizer Käse   Preiselbeeren € 7,40   590 kcal   GCA	<b>Gegrillte Garnelenspieße im Kräutermantel</b> Muskat-Kürbis-Risotto   Schnittlauch € 7,90   520 kcal   BA	<b>Kängurufilet</b> Rotwein-Preiselbeersauce   Bohnenpäckchen   Karottenpüree € 9,30   670 kcal   AG	<b>Gegrillte Putenbrustspieße</b> Letscho-Gemüse   Rosmarin- Erdäpfel   Kräuterbutter € 7,90   550 kcal   AG	<b>Chicken Burger</b> Salat   Tomaten   Zwiebeln   Sour Creme   Country Fries € 7,60   740 kcal   CAGN
<b>Aus unserer Patisserie</b>	€ 1.80	<b>Sehr geehrte Gäste,</b> wir dürfen Sie darüber informieren, dass das M*-Lunchrestaurant vom 24.-26.12.2018, am 31.12.2018 und 01.01.2019 geschlossen ist. Vielen Dank für Ihr Verständnis!				
		<b>Bayerische Creme</b> Haselnusskrokant 180 kcal   G	<b>Naturjoghurt</b> Leinsamen   Äpfel 70 kcal   G	<b>Kirschenmousse</b> Pistazien 85 kcal   CFG	<b>Vanillecreme- Fraiche</b> FrISChe Erdbeeren 170 kcal   G	<b>Creme Brulee</b> Karamellsauce 210 kcal   G

Allergenkennzeichnung: A-Gluten / B-Krebstiere / C-Ei / D-Fisch / E-Erdnuss / F-Soja / G-Milch / H-Schalenfrüchte / L-Sellerie / M-Senf / N-Sesam / O-Schwefeldioxid / P-Lupine

 <b>HEALTHY CHOICE</b>   Mit diesem Gericht liegen Sie garantiert unter 500 kcal & treffen DIE GESUNDE WAHL!	 <b>SEASONAL CLASSICS</b>   Treffen Sie die richtige Wahl mit saisonalen Gerichten - ZUTATEN AUS DER REGION!	 <b>BOWL FOOD</b>   Wöchentliches Special - Unsere Bowl Food bringen Abwechslung! JUNG, INNOVATIV & GESUND!
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

